



# Shotokan Karate-Do

## Traditionelle Kampfkunst

# Neue Anfänger- Kurse

### In Singen

2 x kostenlos schnuppern

Jugendl. ab 12 Jahre + Erwachsene: Ab 19. September 2022  
Montags und Mittwochs von 18.30 – 19.30 Uhr

Kinder ab 5 Jahre u. Jugendl bis 12 J.: Ab 27. September 2022  
Dienstags und Donnerstags von 18.00 – 19.00 Uhr

Trainingsort: Shotokan-Karate-Dojo Singen, August-Ruf-Str. 3  
Im Karstadtgebäude 4. Stock, Fußgängerzone,  
Trainingsleitung: Frank Ostermann, 6. Dan (Erwachsene)  
Ralf Braunwarth 3. Dan (Kinder)

Nähere Informationen unter: [www.skd-singen.de](http://www.skd-singen.de)  
Frank Ostermann, Tel.: 07733-3324 oder 0172-7632416  
email: Frank.Ostermann@skd-singen.de

**Weitere Anfängerkurse auch in den Außenstellen: Steißlingen,  
Gottmadingen, Hilzingen, Watterdingen und Barga**