



# Shotokan Karate-Do

## Traditionelle Kampfkunst mit Selbstverteidigung

# Neue Anfänger- Kurse

### In Singen

2 x kostenlos schnuppern

Jugendl. ab 14 Jahre + Erwachsene: Ab 23. September 2024  
Montags und Mittwochs von 18.30 – 19.30 Uhr

Kinder ab 5 Jahre u. Jugendl. bis 13 J.: Ab 01. Oktober 2024  
Dienstags von 17.30 – 18.30 Uhr

Trainingsort: Hardtschule Singen, Freiburger Str. 8, 78224 Singen

Trainingsleitung: Frank Ostermann, 6. Dan (Erwachsene Mo. + Mi.)  
Ralf Braunwarth 3. Dan (Kinder Di.)

Nähere Informationen unter: [www.skd-singen.de](http://www.skd-singen.de)

Frank Ostermann, Tel.: 0172-7632416

email: Frank.Ostermann@skd-singen.de